

くらし自分スタイル

休日は電車でお買い物やランチを楽しんでいます。 **井上光弘さん**

グループホーム『ウィズ』で暮らす井上光弘さん。もう12年ほど、同じメンバーで暮らしています。月曜から金曜は『うらら八日町工房』で、ポストイングやお菓子の箱詰めなどの仕事をしています。

休日の楽しみは、電車で出かけ、雑誌を買ったりパスタやハンバーガーなどのランチを食べたりすること。月に1度、実家に帰るのも電車です。

もうひとつ、井上さんの楽しみは『嵐』の出演する番組を見たり、CDを聴いたりすること。中でも大野智さんが大好きで、大野さんが出るドラマは夜遅い時間でもがんばって起きて必ず見えています。昨年夏の、日本テレビ『24時間テレビ～愛は地球を救う～』の時には武道館に行き、遠くでほんの少しだけ、大野さんの姿を見ることができたそうです。

『うらら八日町工房』で時々カラオケに行く時も、井上さんが歌うのはもちろん『嵐』の曲です。『嵐』のCDやDVDはお給料を貯めて買っていますが、今年の夏に新しく



↑バザーで気に入って購入したスーツと帽子で、ポーズをきめてみました。

出るライブDVDは、お母さんがお誕生日のお祝いにプレゼントして下さるそうです。いつか、『嵐』のコンサートを見に行けるといいですね。

嵐のCDやDVDは→井上さんの大切な宝物です。



↑毎週日曜日は、絵画クラブ「アトリエ響」で、絵を描いています。



八王子人エッセイ

夏和地味滋味 (なつわじみじみ)

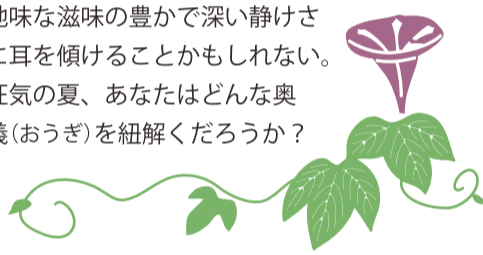
最近の気候は礼節に欠け、武力と腕力にものをいさせた愚連隊のようだ。豪雨、豪雪、高温、竜巻、50年に一度、史上最高、これまでに経験したことがない・・・まもなく夏大将が陣をはる。一気に暴力ブルーの空がフルオープンし、瞬時にガツ〜と熱刃(ねっば)が振りおろされ、あとはノンストップ、あらゆる気象学的数字はうなぎ登り、♪アッチアッチアッチ♪HIROMI-GOが100000人ぐらい踊り出し、連続記録更新の狂気が総攻撃を仕掛けてくる。道産子でもともと夏に武器を持たないわたしは、こうなると斬られっぱなしで、食欲が消滅し、体力を消失し、所在不明の重体に陥ってゆく・・・薄らいでいく意識の片隅に甦るのはスーパーの食品売り場、入り口近く、飛び込んでくるのは・・・黄色や赤が鮮やかなパプリカ、安くて瑞々しいズッキーニ、相変わらず高止まりだが甘さが増すトマト、今夜はラタトゥイユにする? トマトとぎっくりバジルをオリーブオイルで和えて冷製パスタ、ベスカトーレ・ア・ラ・カッケもいい! そうだ! あったあつた! わたしの夏の陣!

あらためまして、わたしは夏、食べることで個別的自衛権を行使します。それも、夏野菜の原色に浮かれフレンチやイタリアンのメニューを連ねましたが、このようにわざわざ異国にくりだしていくものではなく、お膝元で世界的、先頃ユネスコ文化遺産にも指定された世界に冠たる和食、この布陣で食することです。そこで、夏大将の攻撃をかわす3種の神器、【その1】まずはなんといっても鮎、それもシンプルに塩焼きをたで酢で。天然があればということなしたが、

LoveArtPuff (ラブアートパフ) 恋愛芸術家。恋愛の熱情を月光の輝きに変換すべく、日々戯れに企んでいる。 studio HONALEE 裏口幹事 <http://www.green.dti.ne.jp/honalee/>

養殖だって敵を十分にあざむける。ただ、できれば炭火で焼きたい。炭火を使うと骨離れが良く、尾をちぎり頭を引くと全身の骨がずりりと抜け、筒状のふっくらした身だけが残る。身の香りとワタの苦みの見事なハーモニーがたまらない。落ちてくると今度は子持ちが出回り、このホクホク感もまたまたよだれ。炭火の遠赤効果による新陳代謝の促進も見逃せない。【その2】ジュンサイ豆腐。冷やした昆布と鰹のだしに吸いものよりやや濃い味付けをし、ここに一口大の絹ごし豆腐とジュンサイを泳がし、氷も浮かべる。だしの味で食するシンプルな味わいだが、ジュンサイの青い味と豆腐の甘みが口の中を倍の大きさにひろげ、全身丸ごと溺れないプールに浮かんでいるようだ。ジュンサイは国産に限る。大きき味わい、どれをとっても輸入物とは別物だ。豆腐は好き好きだが、「究極の絹」を薦めたい。【その3】岩牡蠣。なんにも足さずなんにも引かず、殻を剥いたらそのまま内部の海水と共につりと。栄養・味ともに濃厚なので2週間に1個くらいで十分に元気が出る。過ぎたるは及ばざるがごとし。

Yah! Yah! Yah! すっかり元気が出てきた。なんのことはない、少しバテていたようだ。しかし、こうして3種の神器をあらためてイメージしてみると、その地味な色合いに驚かされる。争わずに身を守る術(すべ)は、地味な滋味の豊かで深い静けさに耳を傾けることかもしれない。狂気の夏、あなたはどんな奥義(おうぎ)を紐解くだろうか?



協賛広告

Cafe rin

手作りのチーズケーキと自家焙煎店「琥珀」より届く豆で入れたコーヒー、野菜たっぷりの豆腐ハンバーガーランチをお楽しみください。

営業時間 11:30~20:00 (L.O19:30)
定休日 毎週月曜日
<http://ameblo.jp/komako-cafe-rin/>
八王子市本町11-13 トーシン八王子本町1F
tel. 042-686-0683

オリジナルカレー スライス料理 **Indra** インドラ

八王子市本町 12-16 [みぎき通り]
tel. 042-622-4448
営業時間 12:00~21:00 (平日は15:00~17:00休職)
定休日 火・水曜日(祝日の場合は営業)
ランチタイム 12:00~15:30(日曜・祭日は除く)

テイクアウトOK
貸し切りパーティ
お気軽にご相談ください
<http://indra.sakura.ne.jp/>

インフォメーション

かてかてショップ 千人町

八王子市内の障害者団体の商品を販売しています。クッキー、木のおもちゃ・雑貨、手すき紙製品、ビーズ・ガラスアクセサリー、マグネット、ストラップ、キーホルダー、和風雑貨など、さまざまな手作り商品があります。

◆営業時間 月曜~金曜 午前10:00~午後3:30
◆定休日 土曜・日曜・祝日
運営: 就労継続支援B型事業所 ワークポートかてかて

木曜日 毎週木曜日 11時より
地元野菜や焼きたてパンも入ります。ぜひ一度お立ち寄りください。

※西八王子駅北口より徒歩約7分
〒193-0835 東京都八王子市千人町 2-7-5
TEL 042-669-0340 FAX 042-669-0341
<http://8workc.jp/>

八王子のひと・モノ・ところをつなぐ情報誌 **かてかて** Vol.19 2014.8



絵: 小笠原大翔

【かてかて】八王子周辺の方言で、ませごはんを“かてめし”とも言います。そこから「ませませ」の意味でつくった造語です。障害のある人もない人も、ませませの社会をあらわしています。

八王子ワークセンターは障害のある人たちの地域生活をワーク(働く)の視点から支援しています。

発行日/2014年7月28日
発行/特定非営利活動法人 八王子ワークセンター ワークポートかてかて
〒193-0835 東京都八王子市千人町 2-7-5
TEL 042-669-0340 FAX 042-669-0341
E-mail katekate@8workc.jp
ホームページ <http://8workc.jp/>

期間限定 **かてかて** ショップ [2014.7.5 ~ 7.9]

セレオ八王子に出店しました

かてかてショップは、八王子市内の障害者団体が作っている自主商品を販売するショップです。7月5日(土)～9日(水)、セレオ八王子北館 7 階のイベントスペース<セレオスクエア>に出店させていただきました。11 の団体が力を合わせ、商品をディスプレイし、ふだんとは違う光を浴びるとそれぞれの商品がいつそう輝き出しました。



【結の会】 八王子のブルーベリー農家を支援することからはじまったジャムづくり。ぜいたくな無添加の手作りジャムです。ブルーベリー、アップルシナモン、ゆずマーマレード。

【ゆいまーる生活館】 レーズンから起こした自家製天然酵母のもと、ヨーロッパの昔さながらの製法と国産小麦や安心な素材で作った素朴なパン。

【八王子福祉作業所】 北海道産小麦粉を使用し「マルベリー」というブランド名で、焼きかりんとう、マフィン、ビスコッティ、ワッフルなどを作っています。

【ぶらさ.de.かたくり】 たちまち完売したシフォンケーキ、ジンジャークッキー、ひまわりクッキー、抹茶クッキー、ミルクティークッキー、スノーボール、きなこごまボールなどを作っています。

【ふーぶ】 クッキーの種類がたくさんあります！玉ねぎ、にんじん、梅ジャム、紅茶アーモンド、マーブル、チーズ海苔、チョコチップ、アーモンドココア、ゆず、味噌などのクッキーを作っています。



【八王子生活館】 手織りの仕事をしています。もう30年近く織っているベテランの人もいます。自分たちで糸を紡ぎ、染めたものもあります。セレオ店内で手織りの実演もしました。手織りの布を、ストールやバッグに仕立てて商品にしています。バッグの縫製は専門の業者さんに依頼しているのでもっともしっかりした仕上がりになっています。



【木馬工房】 とんぼ玉とガラスフェージングのアクセサリを作っています。ユーモラスな表情の動物ストラップや、おしゃれなネックレス、指輪、ヘアゴム、イヤリングなどに展開しています。



【すまいる工房】 フランス製のペーパーをちぎって紙ねんどに貼り合わせて作ったおしゃれなマグネット。雑貨のほか、クッキーやパウンドケーキも作っています。



【八王子福祉園】 カラフルな手作りのメモ帳。紙製品、ビーズ製品、手芸品などを作っています。

【ひのき工房】 「ひのきのガラガラ」が2014年度の<グッド・トイ>(NPO 法人日本グッド・トイ委員会)に選定されました！選考の6つのポイント

- ・心地よい音
- ・動きのバリエーション
- ・感触のよさ
- ・適度な大きさと重さ
- ・美しい色と形
- ・丈夫さと壊れにくさ



ひのき工房のおもちゃ、出産のお祝いやプレゼントにおすすめます。



NPO 法人 **にんじんの家**

〒192-0073 東京都八王子市館町 25-1
tel. 042-661-1077

おいしい野菜を作っています！



トラクターも
スイスイ！



片倉城跡公園の隣にある畑に、季節の野菜がたくさん実っています。

もともと高齢者給食サービスの材料

として無農薬有機栽培で作っていましたが、直売を始めたところ、新鮮でとてもおいしいと評判になりました。この畑での野菜作りは、もう10年以上。農業指導者の方や地域の方々に教えていただき、今ではたくさんの種類の野菜を作れるようになりました。みなさんもちろん食べるのも大好き、秋に向けてイモ類を準備中です。

かてかてショップ千人町
八王子市千人町 2-7-5
tel.042-669-0340
※本紙裏表紙で参照ください
入荷は不定期です



軍手を使って
ニンジン
洗っています！

無農薬だから
雑草とりも
手作業なんです



お待ちかね、休憩の時間。
水分補給もしっかりしてね！

障害者施設への発注承ります

「障害者優先調達推進法」ができました

平成 25 年 4 月 1 日より、「障害者優先調達推進法」が施行されました。これは国や市が障害者就労施設などから物品等の調達を推進することにより、障害者の就労を支援し、施設等で働く人の経済的な基盤の確立と自立を促進することを目指しています。

市の契約行為は、一般競争入札を経て契約先が決まるものが通常ではありますが、例外とされる随意契約（任意の相手と契約を結ぶこと）については、規定された障害者就労施設等のほか、「市長が認定した者（障害者就労事業所）」について契約を結ぶことができるとされています。

認定第1号になりました！

特定非営利活動法人八王子ワークセンターは、平成 26 年 4 月 1 日より、この随意契約を締結できる「八王子市障害者就労事業所」として認定を受けました。そこで、このような取り組みを一般企業や個人の方のにも知っていただき、ご協力いただけるよう、障害者施設へのさまざまな仕事の受

付窓口としてご相談を承ります。

例えば個人のお祝いごとのお菓子や記念品、企業のダイレクトメールの封入やシール貼り作業、ノベルティグッズの注文などがありましたら、お声かけください。

お気軽にご相談ください

八王子にはたくさんの障害者施設があります。いろいろな種類の商品を作ったり、さまざまな仕事を請けることができます。たくさんの施設が協力することで大量の仕事も請けることができます。また、逆に小ロットでオリジナルの商品をつくることもできるのも強みです。八王子ワークセンターが市内の約 70 の障害者施設と連携をとり、お互いがスムーズに取り引きできるようご提案、コーディネートいたします。障害者施設でつくられている手作りの製品は、下記の店舗やウェブサイトでご覧いただけます。また作業等のご依頼についても、まずはお気軽にご相談ください。

店舗 **かてかてショップ千人町**
八王子市千人町 2-7-5 (裏表紙をご参照ください)

市役所売店はっち
八王子市元本郷町 3-24-1 本庁舎 B 階 TEL 042-626-3111 (代)
営業時間 8:15 ~ 17:40 定休日 土・日曜・祝日

道の駅八王子滝山
八王子市滝山町 1-592-2 TEL 042-691-8083
営業時間 9:00 ~ 21:00 年中無休

ウェブサイト <http://www.katekate.net/>



団体グッズ
昨年行われた「スポーツ祭東京 2013」のポランティア・アスリートのみなさんへのおみやげです。17 団体で 37 種、約 4000 個のグッズやお菓子を納品しました。



お菓子の詰め合わせ「八福」
八王子の八つの味(福)が入ったお菓子のギフトセットです。7 団体が共同で作っています。

障害者施設へのお仕事発注 相談受付窓口

特定非営利活動法人八王子ワークセンター

八王子市千人町 2-7-5 TEL 042-669-0340 FAX 042-669-0341

E-mail katekate@8work.jp URL <http://8work.jp>