

『夢叶屋（ゆめとや）』というサークルをつくり、絵や陶芸の創作や販売活動をしています。『夢叶屋』で叶えたい夢は、「いろんな人に関わってもらい、いっしょにでかけたり勉強会をしたり、社会と障害者の架け橋のような存在になりたい」ということです。この日は、仲間に陶芸を教わりながら湯のみづくりに挑戦していました。思うように手が動かないのですが、作品には目に見えない力がこもっているようです。「陶芸は難しいけどたのしい」と語る土屋さんから、挑戦するパワーを感じました。24年前から一人暮らしをしていることもパワーの源でしょうか。「昔はヘルパー制度もなく自分で介助のボランティアさんを探していました。」そんな土屋さんの笑顔はとても輝いています。



活動に興味のある方は連絡ください
＜夢叶屋＞TEL/FAX 042-656-6925



撮影◎スタジオハナリー

創作の現場

のびのびと表現ができる場所



この日はクリスマスパーティでした



美しい切り絵作品を創っています

パオでは週に1回、アーティストの風姫さんを講師に招きアートの時間を設けています。この時間はスタッフも皆と一緒に作品を創ります。絵を描いたりおしゃべりをしたり、リラックスしてのびのびと表現ができる時間です。ここに来るメンバーは、ふだん緊張したり、心身疲れやすい人が多いのですが、講師の風姫さんは「落ち込んだり、いやなことがあったときにもここへ来たいと思える場所にしたい」と考えているそうです。

その他、都心の美術館へでかけたり、カラオケやダンスをしたり、全身を動かしながらいろいろな感覚を刺激する機会をつくっています。音楽好きな人も多く、ギターや弾き語りをはじめます。アートの時間では、それぞれが思い思いの好きなように感覚を動かせることで、その人らしい作品が生まれています。ときどきだれかの悩み相談から盛り上がり、飛び出した名言・迷言も数々。毎年開く作品展のタイトルも多数決で決めます。今年のタイトルもカッコイイです。パオパオパーティでは弾き語りやキーボードとチェロ演奏、ものまね、詩の朗読、ダンスなどの発表もあります。ぜひ作品展に足を運んでみてください！！



かてかて7号～9号（次号までの表紙作品を提供していたいたリンデン氏。

撮影／スタジオハナリー

パオ作品展2011『どん底で笑う ふっ』
2/3(木)～2/6(日) 13時～19時 いちょうホール第2展示室
*パオパオパーティ 2/5(土) 14時～16時 同展示室

パオ 八王子市田町4-4
TEL/FAX 042-655-2844
<http://paonews.jp.exblog.jp/>

「しごと」ってなんだろう

リレー
エッセイ

第7回 田中海香 (たなか みか)
八王子地域デイグループわくわく スタッフ

いろいろな『はたらき方』があります。さまざまな立場・環境にある人の仕事観、はたらくことの意義(楽しさ、自己表現、社会貢献、お金)など、「はたらく」ことについて考えながら、すべての人にとっての「しごと」というものの根本を考えてゆきたいと思います。

「八王子地域デイグループわくわく」は、余暇・学習支援を行っている施設です。わくわくという施設名のように、「Work(ワーク:働く)」人達が、「♪ワクワク♪」と過ごせるよう、「仕事以外の時間帯」に、楽しみや学びの活動を提供しています。障害のある、主に働いている人達が、休日や仕事を終えた後に、レクリエーション活動・パソコン教室・スポーツ活動・創作活動・料理・学習会・旅行など、興味のある活動に参加して、心身のリフレッシュの場として利用されています。企画は、参加される人達とスタッフで考えています。また、プログラムに参加しなくても、仲間との語らいの場として、疲れたときにほっと一息つきに立ち寄っていかれます。

わくわくを利用される人達の多くが、会社で仕事をし、1週間仕事をやりきったことに充足感を感じ、週末にわくわくで、思い思いの楽しみ方をしながら仲間と一緒に過ごし「よし、来週も仕事がんばろう。また来週末、友達と一緒に楽しもう。」と元気を充電して帰っていかれます。親しい仲間と一緒に、リラックスした心地よい気分になると、お互いに自分自身の話をする機会が増えてきます。楽しみたいこと・心配なこと・分からないこと・学びたいことetc...。そういう、日々の生活の中で感じたこと、気付いたことを話し合いながら、自分達でやってみたいことを余暇活動に取り入れています。決まったグループプログラムにとどまら

ず、例えば、健康維持のための運動など生活に必要と感じたことを、一人一人が自由に体験する時間もあります。施設を利用される人達が、それぞれの職場で働き続けられる活力を養ってもらえるよう、支援をしています。今回、これまで出会ってきた人達のことを思いながら、『しごとって何だろう?』というテーマについて、考えてみました。いろいろな出会いを通して、「人」ってすごいなあ、「仲間」ってすごいなあと思います。そして、「居場所」って大切だなあと考えさせられます。気の合う仲間がいるから元気になる・・・、好きな人がいるから頑張ろうと思う・・・、困っている人がいたら力になりたいと思う・・・、大切な人がいるから優しくなれる・・・、頼りにされてうれしいと思う・・・、喜びや痛みをわかり合いたいと思う・・・、そんな、仲間同士がお互いを必要としているとき、みんなとても満たされた「いい顔」をして、生き生きとしています。個性の異なる人達が、お互いの感性や優しさを分かち合って、生きる力を創り出していくことは、大切な『しごと』の一つだと思いました。そして、どんなときもむかえてくれる仲間達と安心して過ごせる場所・・・元気になる場所・・・戻ってこれる場所があるということは、大きな心の支えになると感じています。そういう、老若男女・障害を問わず、その人に合った自分らしい居場所づくりも、地域の『しごと』として根付き、ネットワークの輪が広がっていくよう、みんなで『しごと』をしていきたいと思っています。

わくわくボランティア 募集中
一緒に活動を楽しんでいただける方(語らいの時間、スポーツ、音楽、料理、ボーリング・カラオケ等のレク、学習会等にご協力いただける方、その他、ご自身の特技等教えていただける方)、ご連絡お待ちしております。
活動日: 水曜日(午後・夜間) 土・日曜日(午後)
連絡先: 地域デイグループわくわく 八王子市千人町2-6-5
TEL・FAX 042-697-4387 E-mail wakuwaku-hwc@nifty.com

協賛広告

Gallery&Garden Cafe YASUTAKE

落ち着いた空間で
おいしいコーヒーと
音楽を

営業時間11:00～18:00
水曜日定休
東京都八王子市八幡町12-11
電話 042-626-8114

奈央屋

平日
11:00-14:30
18:00-22:00
*21:30ラストオーダーです
土・日・祝
11:00-21:00
定休日
月曜日
第1火曜日

Tel 042-668-9958
〒193-0835 東京都八王子市千人町3-3-3

【かてかて】
八王子周辺の方言で、まぜごはんを「かてめし」とも言います。そこから「まぜまぜ」の意味でつくった造語です。さまざまな人がまざり、いい味のものができる。そんなあじわいを大切にしたいと思います。

NPO法人八王子ワークセンターは、障害のある人たちの地域生活をワーク(働く)の視点から支援しています。

発行 NPO法人八王子ワークセンター 〒193-0835東京都八王子市千人町2-6-5プライムコート千人町1F
かてかて事業部 TEL 042-669-0340 FAX 042-669-0341
E-mail katekate@mbe.nifty.com
発行日 2011年1月31日 ホームページ <http://8workc.jp/>

八王子のひと・モノ・ところをつなぐ情報紙

かてかて Vol.8
2011.2



画・リンデン

喫茶クリエイト + 市役所売店はっち + かてかて

||

就労継続支援B型事業所 ワークポート

2011年4月から

喫茶クリエイト + 市役所売店はっち + かてかては
3つの事業所がひとつになって
就労継続支援B型事業所 **ワークポート**になります

ポートとは「港」のこと。
はたらく人たちの港の
ような場になるようにと
名づけました

新かてかては、障害のある人たちとともに 八王子市内の障害者団体の「はたらく」を支援します

主な支援内容

1. 障害者団体で作られた製品の販路開拓、出張販売など
2. 障害者団体がおこなっている清掃や内職の受注取りまとめ、受注先開拓など
3. その他、障害者団体の「はたらく」に関して必要な支援をおこないます

販売先を探しています!!

企業・学校への訪問販売や、スーパーなどの店頭での臨時販売を
させていただける機会がございましたら、ぜひお声がけください。



手づくりのパン・焼き菓子や

アクセサリ・木工品などが人気です!



クルー（利用者さん）募集中!

障害者手帳をお持ちの方（詳細は下記へお問い合わせください）

クルーのおしごととは?

- *ワークポートの車に乗って、障害者団体が作った製品をお店に届けたり、
駅や会社に行って販売します
- *お店のやりとりで使う伝票などをパソコンで入力します
- *公園清掃の報告書などをファイルに整理します などなど

みなさんとの出会い
の機会をたくさん
つくっていきます。
どうぞよろしく!!

連絡先

NPO法人八王子ワークセンター かてかて事業部
八王子市千人町2-6-5プライムコート千人町1階
TEL 042-669-0340 FAX 042-669-0341
E-mail katekate@mbe.nifty.com

就労継続支援B型事業所とは

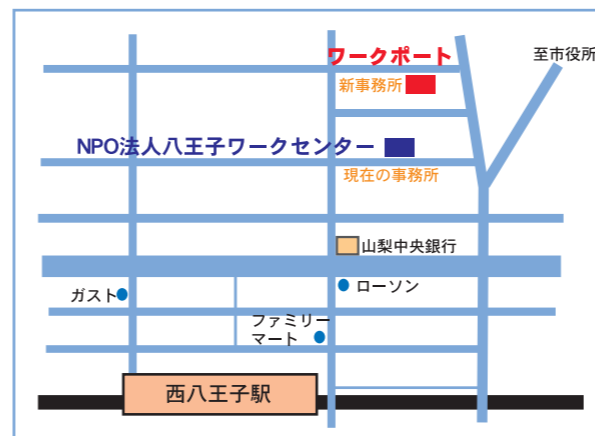
一般企業での就労が困難な方に、働く
場を提供するとともに、知識及び能力
の向上のために必要な訓練を行います。



JR八王子駅券売機前出店



そごう八王子店「八王子フェスティバル」出店



新しい事務所は、**八王子市千人町2-7-5**
展示スペースもできます。ぜひお立ち寄りください。

LUNCH&COFFEE

TANPOPO II

はじめての方、ちょっと勇気を出して扉を開けて
みてください。かっこいいウエイターさんが元気に
「いらっしゃい」と迎えてくれます。気持ちのい
い空間で、野菜いっぱい手作りの家庭的なお昼ご
はんが食べられます。野菜の彩りもきれいで、見
た目も美味しく、食べて本当においしい手料理で
す。（お弁当にしてお持ち帰りもできます。）
秘密にしておきたいようなお店ですが、みなさん
もぜひ行ってみてください。

日替わりランチは、主菜
1品、副菜2品、おしんこ、
ごはん、みそ汁で、なんと
580円。この日のメニ
ューは、煮込みハンバー
グ、さつまいものレモン
煮、コールスローでした
予算に応じてお弁当の注
文もお受けしています!

◆メニュー（一部）
日替わりランチ580円（飲
物付680円）、カレーライ
ス400円、たぬき/きつね
うどん・そば400円、ト
ーストセット 500円、ケー
キセット500円、コーヒー
300円、紅茶・アイスコー
ヒー・アイスティー200円、
ビール500円



おいしいコーヒーも飲みます。一杯ずつ豆を挽き
心をこめて淹れています。（ランチのセット
コーヒーももちろん!）ここでモーニングコー
ヒーを飲んで一日をスタートするもよし、のん
びりとケーキを食べながら昼下がりのひととき
過ごすのもよし、ほっと落ち着ける空間です。



かてかてナビ Vol.8

障がいのある人が働いている
お店を紹介します

喫茶とお食事の店

クリエイト

八王子市東町5-6クリエイトホール1F
☎042-645-3113

●JR八王子駅・京王八王子駅より徒歩約5分
☎ 11:00~18:00 (休) 日・祝・第一火曜日



パスタなんてことばが日本に入ってきていなかった頃の「スパゲ
ティ」といえばナポリタンとミートソースでした。そんな時代を
思い出させるアットホームなメニューです。カレーやハンバー
グやしょうが焼きなど、ミドルエイジの方々には子どもの頃からお
なじみの、気持ちもほっこりするようなお食事が楽しめます。甘
いものが欲しくなったら、白玉クリームぜんざいなどができ
しょうか。八王子駅近くでお買い物の途中に、または図書館で本を
借りた後、ほっとひと息つけるお店です。笑顔と元気なあいさつ
で接客しています。

◆メニュー（一部）
日替わりランチ650円
（飲物付）、ビーフカ
レー720円、ハンバー
グ、しょうが焼き690
円、和風スパ630円、
ナポリタン600円、ト
マトサラダ350円、ケ
ーキセット600円、ク
リームあんみつ580円、
コーヒー・紅茶300円



人気メニューの懐かしい昭和の味
わいナポリタン。日替わりランチ
もポークソテーやグリルチキン、
オムライス、コロッケなど懐かし
いお母さんの洋食メニューです

