

わくわく令和8年 1月活動予定表

2026



080-7570-7057

がいしゅつようけいたい でんわ
外出用携帯電話

がいしゅつどう
外出活動のときでも、わくわくで
すごせる日もあります！事前にお声
がけください

げつ 月	か 火	すい 水 (14:00~18:00)	もく 木	きん 金 (13:00~17:00)	ど 土 (13:00~17:00)	にち 日 (13:00~17:00)
		2026年がスタートしました。 本年もどうぞよろしくお願い致します 	1 きゅうかん 休館	2 きゅうかん 休館	3 きゅうかん 休館	4 きゅうかん 休館
5 きゅうかん 休館	6 きゅうかん 休館	7◆パソコン 	8 きゅうかん 休館	9◆オープンスペース	10◆ミーティング(2月の予定決め) &ストレッチ	11 ◆お誕生日会(12・1月の方)
12 きゅうかん 休館	13 きゅうかん 休館	14◆創作・レジン ¥300 ・シャカシャカ レジン¥400 	15 きゅうかん 休館	16◆個別学習	17◆初詣「府中大國魂神社」 集合 10:00京王八王子駅改札前 持ち物 交通費・昼食代 ※詳細は申込者に後日別紙で配布 	18◆ふれあいコンサート 〆切1/11 J:COMホール八王子(12:30開演 終了4:30) 集合:①八王子駅 11:45 ②現地 大ホール2階12時 ◆カードゲーム(わくわく)
19 きゅうかん 休館	20 きゅうかん 休館	21◆パソコン 	22 きゅうかん 休館	23◆お茶会 15:00 くらい 【持ち物】お茶代 	24 ◆カラオケ(歌う時間13:30~15:30) 参加費:¥1,120 集合:12:50 (手帳無し:¥1,200) 持ち物:愛の手帳 〆切1/17 	25◆風船バレー
26 きゅうかん 休館	27 きゅうかん 休館	28◆オープンスペース 	29 きゅうかん 休館	30◆読書会 	31◆新年会お茶会(八王子駅前カスト) 集合:①J R八王子駅みどりの窓口前 2:45 ②わくわく 2:15 持ち物:飲食代(各自で決めてください) 	1月17日と31日の 申し込みは 12/20(土)13:00

先着14名

活動に参加されるときのお願い（改訂版）

赤字になっているところが新たに、掲載しているところです

◎しめきりが書いていない活動日に参加される方は**前日の午後1時**までに連絡してください。

また申し込みをされても欠席されるときには、お休みの連絡を必ずください。

少ない職員数で安全に運営していくために、必要となります。

◎当日の参加希望の場合、電話でお問い合わせをしてから来所してください。

- ・材料などの準備が必要なプログラムの場合には、お断りさせて頂くことがあります。
- ・外出活動のため、活動時間内であってもわくわくに職員が不在である可能性があります。

◎費用のかかる活動に参加される場合には、以下の場合にキャンセル料が発生します。

- ・他施設に支払わないとならない場合は、その施設のキャンセル料に準じて発生します。
- ・それ以外のわくわくの活動でかかる費用に関しましては、当日キャンセルの場合、全額のお支払いとなります。

※月火は休館日となりますので、対応できません

◎活動に参加申し込みをしたら、なるべくキャンセルすることは控えてください。

参加希望者が多かったため、その活動に参加できない方もいらっしゃいます。

なので参加希望の方は、ご自身の都合を考えてからの申し込みをよろしくお願いいたします。

◎お茶会 目安時間（頼んだものや金額によって、滞在できる時間も変わります）

ドリンク1杯→1時間くらい

ドリンク & サイドメニュー →1時間30分

※他のお店の商品は飲食しません